Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Яйский детский сад « Солнышко»

Спортивное развлечение

«Веселые старты на приз Деда Мороза»

Средняя группа

Подготовил и провел воспитатель:

Ахмадеева С.Н.

**Цель:**

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.
2. Развивать интерес к спортивный играм, укреплять здоровье детей.
3. Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
4. Воспитывать коллективизм, умение играть в команде, сопереживать.

**Оборудование** : эмблемы для команд, медали, 2 машины. Пара лыж, снежки . корзины, мячи, угощенья, аудиозапись веселой музыки.

**Участники:** ведущий – снеговик ( взрослый), ребята средней группы.

**Ход мероприятия:** Под музыку дети в спортивной форме входят в зал, садятся на стульчики.

В зал входит снеговик и приветствует ребят.

**Снеговик:**

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

**Снеговик:** Спорт, ребята, всем он нужен

Мы со спортом крепко дружим

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Всем участникам – ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Игра приветствие в кругу игра : « Снежок»

Мы хлопаем в ладошки – раз, два, три (дети хлопают 4 раза).

Мы наклонимся сейчас – раз, два, три (2 наклона вперед)

И подпрыгнем восемь раз! (8 прыжков)

Слепим мы сейчас снежок (имитация лепки снежков)

Мы топаем ногами – раз, два, три («топотушки»)

Берегись –ка , мой дружок! (кидают снежками друг в друга)

**Снеговик**: а теперь я хочу узнать, какие вы ловкие, смелые, умелые.

Предлагаю вам по соревноваться , нужно разделиться на 2 команды снеговики, гномы.

1 эстафета «Ловкие водители»( дети держат машины за веревочку в кузове сидит игрушечный мишка, зайчик оббегают кубик возвращаются и передают другому).

2 эстафета « Лыжники» ( на одной ноге надета лыжа, дети объезжают кубик вернувшись к команде) .

3 эстафета «Снежки» ( добежав до обруча, взять снежок бросить в корзину вернуться обратно).

4 эстафета « Прыгуны» ( прыжки на мячах вокруг кубика).

В заключении дружеская игра « Мы хлопаем руками»

Мы хлопаем руками хлоп-хлоп-хлоп,

Мы топаем ногами топ- топ –топ,

Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,

Мы руки подаем и бегаем кругом.

**Снеговик**: молодцы, все смелые, умелые, ловкие, быстрые, дружные ребята.

По итогам наших эстафет победила дружба. Я вручаю вам медали за участие в соревнованиях и желаю вам всем крепкого здоровья. (« Веселые старты») и угощенья от деда Мороза , который обещал прийти к вам на праздник Новый год. Снеговик прощается и уходит.

Приложения

Эмблемы и медали для команд





